



Jongens t/m 17	Tijd (4,2 km)	Mannen t/m 34	Tijd (4,2 km)
Mark Staalduinen	16.52 (1)	Jak Schoonhoven	19.56
Akar Sharif	18.55	Lars de Vre	16.59 (2)
Jip Bende	21.50	Ruben Koppes	21.11
Stijn Hink	23.30	Leon Schilder	19.10
Nick Herts	19.50	Tobias Apeldoorn	19.36
Lucas vd Horst	20.12	Jelle Stam	21.11
Piet Bot	24.04	Steeff Kaandorp	18.55
Berend de Koning	21.53	Mats de Zeeuw	19.10
David van Dorsten	21.50	Boris Hilferink	19.56
Ruben Beulink	20.24	Sven de Zeeuw	18.30
Tjen Hoogland	18.40	Laurens Jansz	17.48
Jeroen de Visser	21.50	Cas de Bie	21.25
Raoul Tophoff	21.53	Benjamin Conteh	19.30
Niels van Staalduinen	19,00	Dillan Meijer	17.40 (3)
Thijs Oud	19.44	Jur Leering	19.50
Bram de Boer	19.44	Nico Bolten	1 ronde (10.25)
Jasper Dekker	18.55	Bas van Poppel	18.55
Sam Brouwer	1 ronde	Benno Kaandorp	20.20
Jelle van Haastrecht	17.50 (2)	Remco Karkmans	21.32
Gerben Groot	18.22 (3)	Siem Karels	19.25
Aron Schilder	20.08	Tim van Hekken	15.58 (1) NBR
Sem Snijder	20.30	Sem Beulink	21.43
Tom op de Weegh	20.30		

Mannen 35+	Tijd (4,2 km)	Dames t/m 34	Tijd (4,2 km)
Loek Favre	19.50 (1)	Michelle Geesken	26.10 (2)
Jan Baars	21.35	Fenna Geesken	23.59 (1)
Martijn Pronk	24.48	Manouk Groot	27.52 (3)
Cees van Doorn	22.59		
Sander van Doorn	21.24 (3)		
Ronald de Graaff	22.43		
Charles van Doorn	19.59 (2)		
Wim Leering	24.48		
Maikel Sombroek	22.30		