



HSV JEUGDVOETBAL

AFSPRAKEN

2017 – 2021

Bart Dobber, Jeugdvoorzitter
Bouwe Groot, Jeugdbestuurslid
Jeroen Op de Weegh, Jeugdbestuurslid
Frank de Waard, Vrouwenvoetbalvoorzitter



Inhoud

1. Visie van de vereniging.....	3
2. Gedragscode bij HSV.....	4
2.1. Trainingen.....	4
2.2. Voor de wedstrijd.....	4
2.3. Tijdens de wedstrijd	4
2.4. Na de wedstrijd	5
2.5. In de kantine.....	5
3. Algemene uitgangspunten.....	5
4. Doelstelling jeugdvoetbal bij HSV.....	7
5. Op de juiste plek spelen	7
6. JO6-JO7	8
7. Leeftijdskenmerken en trainingen	8
8. Gedragsregels omtrent seksuele intimidatie	9



1. Visie van de vereniging

HSV vindt het belangrijk dat alle jeugdspelers, ongeacht of zij prestatief of recreatief de voetbalsport bedrijven, veel plezier beleven aan het voetballen bij HSV en dat elk kind zich kan ontwikkelen op het niveau dat bij hem/haar past. HSV biedt de randvoorwaarden voor alle jeugdleden om te voetballen in een veilige omgeving waar de gedragscode wordt gerespecteerd.

- HSV biedt het beoefenen van de voetbalsport zo breed mogelijk aan en waar prestatief en recreatief samengaan
- Bij prestatie teams (selecties) wordt de training verzorgd door gekwalificeerde trainers. Streven is dat deze trainers minimaal het diploma pupillen trainer/oefenmeester 3 bezitten. Deze trainers organiseren zelf inhoudelijk de training.
- Selectietrainers organiseren 1 maal per kwartaal een bijeenkomst met niet selectietrainers om te overleggen en af te stemmen.
- Bij recreatieve teams wordt de training in eerste instantie ook verzorgd door gekwalificeerde trainers maar daar waar het niet lukt om een gekwalificeerde trainer te benoemen worden deze trainingen gegeven door ouders/vrijwilligers. De vereniging zal deze trainers (ouders/vrijwilligers) faciliteren. Het faciliteren zal door de hoofdleder geregeld worden en is hiervoor het aanspreekpunt.
- De eerste twee elftallen van elke groepering zijn selectieteams. Uitzondering kan zijn dat als het aantal jeugdspelers ontoereikend is om dit te realiseren.
- Spelers worden geselecteerd op grond van hun kwaliteiten en motivatie. Dit geldt voor alle spelers. Dit gebeurt op basis van een volgsysteem door de trainer en de hoofdleder.
- Van selectiespelers wordt verwacht dat zij twee of drie keer in de week trainen.
- De overige teams trainen minimaal 1 keer per week en waar mogelijk is een tweede keer. Gestreefd wordt om daadwerkelijk 2 keer per week te trainen.
- Voor het meisjes voetbal wordt zoveel mogelijk het selectiebeleid van het jongens voetbal toegepast.



2. Gedragscode bij HSV

2.1. Trainingen

- De training is om te leren en te oefenen;
- Behandel je medespeler zoals je zelf behandeld wilt worden
- De tijd is kostbaar, luister naar de trainer;
- Houdt zicht op de ballen;
- Verzamel aan het einde de ballen;
- Schoenen buiten schoonborstelen;
- Kleedkamer opgeruimd en schoon achterlaten, spreek met elkaar af wie dit controleert;
- Wees zuinig met stroom (lichten);
- Wees zuinig op materialen;
- Op elk veld staan vier pupillendoelen.

2.2. Voor de wedstrijd

- Let op de tijd dat je aanwezig moet zijn! Communicatie via Whatsapp, site, mail of KNVB-app. Weet waar je hoe laat moet zijn! Alleen afmelden bij ziekte, anders vroegtijdig melden.
- De opstelling is bekend;
- De aanvoerder is bekend;
- Scheenbeschermers zijn verplicht.
- Digitaal wedstrijd- formulier invullen (O13)
- Let op waar je moet spelen, op kunstgrasvelden gelden soms andere regels (schoeisel)

2.3. Tijdens de wedstrijd

- De scheidsrechter heeft altijd gelijk;
- Luister naar de coach;
- Niet schelden, niet spugen, geen agressiviteit;
- Geen kauwgum.

5 Gouden tips voor gedrag langs de lijn:

1. Plezier gaat voor presteren!
2. Moedig aan, maar coach niet mee;
3. Moedig alle kinderen aan, niet alleen die van jezelf!
4. Geef zelf het goede voorbeeld;
5. Laat je kind zijn of haar sport zelf beleven.

Voetballen is leuk, blijf sportief!!



2.4. Na de wedstrijd

- Geef de spelers van de tegenpartij een stevige hand;
- Samen als team naar de kleedkamer;
- Geen foto's maken in de kleedkamer;
- Schoenen buiten schoonborstelen;
- Schoenen niet tegen de muur van de kleedkamer kloppen;
- Altijd douchen;
- Kleedkamer schoon achterlaten;
- Aanvoerder en begeleider checken als laatste kleedkamer;
- Digitaal wedstrijd formulier accorderen.

2.5. In de kantine

- de medewerkers zijn ook vrijwilligers en willen je graag helpen;
- tassen in de rekken;
- geen voetbal-schoenen in kantine;
- afval in de prullenbak;
- liever geen patat of snacks voor 12 uur.

3. Algemene uitgangspunten

1. De opleiding staat centraal. Het leveren van prestaties komt na de opleiding. Houden we dit niet scherp voor ogen, dan gaat de opleiding van de individuele speler te gronde door prestatiezucht!
 - a) Tot en met de O15 groep is training belangrijker dan het resultaat van de wedstrijd.
 - b) Coaching tijdens de wedstrijd moet gebaseerd zijn op leerdoelen vanuit verzorgd en opbouwend voetbal.
 - c) Wedstrijdresultaat is niet het belangrijkste!
 - d) We tonen actief respect voor de tegenstander en de scheidsrechter en begeleiders.
 - e) Pas bij de teams vanaf de O17 leeftijdsgroep wordt er naar gestreefd om op een zo hoog mogelijk competitieniveau wedstrijden te spelen en te winnen.
2. Maak het individu niet ondergeschikt aan het collectief. Elke speler heeft zijn individuele eigenschappen en kwaliteiten. Geef spelers de nodige ontwikkelingskansen.



3. Indien zijn/haar psychische en lichamelijke eigenschappen het toelaten, dient een jeugdspeler zo hoog mogelijk te spelen. Niet alleen de leeftijd is hierbij bepalend.

4. Zonder inzet en betrokkenheid van de ouders of verzorgers van de jeugdleden is dit beleidsplan niet realiseerbaar. Vanuit HSV zal dan ook actief een beroep worden gedaan op ouders en verzorgers om invulling te geven aan taken als hulptrainer en leider/elftalbegeleider. Enthousiaste ouders zijn onmisbaar voor de vereniging.



4. Doelstellingen jeugdvoetbal bij HSV

- Plezier beleven aan het voetballen.
- Jeugdleden de mogelijkheden bieden om de eigen voetbaltop te halen.
- Zorgen dat jeugdleden zich door middel van het voetballen, zowel mentaal als fysiek, verder kunnen ontwikkelen;
- Zorgen dat jeugdleden zich gewaardeerd, betrokken en thuis blijven voelen bij HSV.
- Het hebben van een bloeiende jeugdafdeling;
- Het bieden van een goede voetbalopleiding;
- Prestatiemogelijkheden van de jeugdselecties optimaliseren
- Recreatief voetbal bij de overige jeugd elftallen bevorderen.
- Minimaal het huidige aantal jeugdleden behouden.

HSV wil de voetballende jeugd een goede voetbalopleiding bieden door alle spelers maximale ontwikkelingskansen te geven. Maximale ontwikkelingskansen worden bij HSV gecreëerd door een pedagogische benadering centraal te stellen en door, voor wat betreft de benadering, onderscheid te maken tussen prestatie- en minder prestatiegericht voetballen.

5. Op de juiste plek spelen

Daar we bij HSV in de gelukkige omstandigheid verkeren dat we een bloeiende jeugdafdeling hebben, dienen we de jongens en meisjes per leeftijdsgroep over meerdere teams te verdelen. Wie bij welke groep traint en speelt vraagt de grootste zorg en aandacht. Voor HSV zijn alle jeugdspelers/sters gelijk, ongeacht hun talent voor de sport. We selecteren iedere speler/ster vanaf de JO-7 van het laagst tot het hoogst uitkomende team en proberen er zo voor te zorgen dat iedereen in de voor hem/haar best passende omgeving speelt en traint. Spelers/sters die de wil, de tijd en de kwalitatieve eigenschappen hebben om vaak, gericht en intensief te werken aan hun voetbalvermogen, wordt de mogelijkheid geboden in een selectieteam een voetbalopleiding te volgen. Voetballen in een selectieteam staat niet gelijk aan (moeten) winnen, maar wel aan een continu streven naar goed voetbal. En, om tot goed voetbal te komen is het noodzakelijk om vaak, gericht en intensief te trainen en wedstrijden te spelen. Spelers/sters die de wil, de tijd en/of de kwalitatieve eigenschappen niet hebben om veel, gericht en intensief met voetbal bezig te zijn, krijgen een andere benadering. Deze benadering is weliswaar anders (minder prestatiegericht), maar beslist niet



minder(waardig). Deze spelers/sters wordt de mogelijkheid geboden om tenminste een keer per week onder deskundige leiding te trainen. HSV streeft er naar om, met de inzet van ouders en vrijwilligers, twee keer trainen per week mogelijk te maken.

1 maand voor de zomervakantie zullen de trainer en hoofdleder de selectieteams bekendmaken. Na de zomervakantie zal een indeling gemaakt worden wie in het eerste selectieteam en wie in het tweede selectieteam gaat spelen.

6. J06-J07

Ten slotte is er nog specifieke aandacht voor de allerkleinste voetballers (de minipupillen). Bij deze voetballertjes willen we vanwege hun jonge leeftijd niet selecteren. Voor deze groep zal trainen zijn: "spelen met voetbal". Er is trainingsoefenstof voor deze groep beschikbaar die recht doet aan de ontwikkelingsfase van deze kinderen. Het is samengesteld vanuit de kenmerken voor deze leeftijdsgroep en de gevolgen daarvan voor de trainingen. Niet te veel voetbaltechnische voorwaarden stellen. De training en benadering van de kinderen moet duidelijk tegemoetkomen aan de spelbeleving van de jongens en meisjes. Wel is deze leeftijdsgroep al heel geschikt om het balgevoel en de lichaamscoördinatie sterk te verbeteren door gerichte oefeningen.

Ouders die als vrijwilliger willen helpen zijn van harte welkom zich via de mail aan te melden: jeugdvoorzitter@vvhsv.nl

7. Leeftijdskenmerken en trainingen

De training voor een 9-jarige zal er vanzelfsprekend anders uitzien dan voor een 17-jarige. Uitgangspunt is steeds de leeftijdskenmerken van de trainingsgroep. Bij al deze jeugdtrainingen is het aanleren en/of verbeteren van de techniek een zeer belangrijke doelstelling. De leeftijdskenmerken voor de verschillende groepen en de gevolgen daarvan voor de trainingen zijn in het kort als volgt:

J06-J07 (6 - 7 jaar) :

- nog weinig coördinatie en balgevoel.
- spelen met voetbal
- bewegingservaring (vooral) met de bal opdoen.

J08-J09 (8 - 9 jaar) :



- nog weinig coördinatie en balgevoel.
- spelen met voetbal
- bewegingservaring (vooral) met de bal opdoen.

JO9-JO10 (9 - 10 jaar) :

- leergevoelig/ beginnend balgevoel.
- begin maken met technische voetbalvaardigheden
- veel aan de bal en veel kleine partijtjes.

JO11-JO12 (11 - 12 jaar) :

- zeer leergevoelig/ leren snel en zijn kritisch op eigen prestatie/ goede
- coördinatie.
- gerichte techniektraining van alle voetbalvaardigheden
- organisatie binnen het elftal.

JO13-JO14-JO15 (13 - 15 jaar) :

- (pre) puberteit beperkte belastbaarheid.
- technische voetbalvaardigheden uitbreiden
- positiespelen wedstrijd tactiek

JO16-JO17 (16 - 17 jaar) :

- kritisch naar anderen en zichzelf.
- technische en tactische vorming vanuit de wedstrijd situatie
- (bewegings-) tempo hoger
- beroep op verantwoordelijkheid binnen team.

JO18-JO19 (18 - 19 jaar) :

- realistischer/soms groep versus individu probleem.
- uitgaande van de techniek een hogere belasting
- technisch/tactische training
- conditietraining (zoveel mogelijk met bal)
- wedstrijd tactiek (ook achtergronden).

Samenvattend:

- Voetbaleigen bedoelingen
- Doelpunten maken/voorkomen
- Opbouwen tot samenwerking
- Omschakeling balbezit/balverlies
- Doelgerichtheid

1. Veel herhalen

- Veel beurten
- Geen lange wachttijden / niet te lang stilstaan



- Goede planning en organisatie
 - Voldoende materialen
2. Rekening houden met de groep
- Leeftijd
 - Vaardigheid
 - Beleving
3. Juist coachen/beïnvloeden
- Spelbedoeling uitleggen
 - Spelers beïnvloeden door: stop zetten, ingrijpen, aanwijzingen geven, vragen stellen en oplossingen door de spelers zelf laten aandragen
 - Voorbeeld geven en voordoen
4. Mentale vorming
- Nakomen van afspraken
 - Gedrag
 - Toepassen van de waarden en normen

8. Gedragsregels omtrent seksuele intimidatie

HSV volgt hierbij de gedragsregels die door het NOC*NSF zijn opgesteld:

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC*NSF.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als



seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.

- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.
- Binnen HSV zullen alle trainers/ begeleiders/ medewerkers en vrijwilligers om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) gevraagd worden. Deze VOG wordt door een vertrouwenspersoon bijgehouden en gecontroleerd. Voorafgaand aan ieder nieuw sportjaar wordt deze procedure uitgevoerd.

Heiloo, Juni 2017